

Persönliche Fragen für dich:

To Do...

- ♥ Bist du prinzipiell jemand der **persönlich ALL IN** geht und **alles auf eine Karte** setzt?
- ♥ Betrachtetest du dich selbst regelmäßig gesund kritisch „**im Spiegel**“?
- ♥ Wie geht es deinem **Herzen**? Kennst du deine inneren Gefühle?
- ♥ Achtest du auf deine täglichen Gedanken? Was und wer prägt dich am meisten und hat den größten Einfluss auf dich?
- ♥ **Identität:** Wer bist du ohne deine Leistung und deine Rollen als Ehefrau, Mutter, Geschäftsfrau, in der Gemeinde, in deinem Freundeskreis?
- ♥ Welches „**Pokerface**“ setzt du in Stresssituationen auf?
- ♥ **Wer bist du?** Was sind deine Stärken? Was sind deine Schwächen? Womit kämpfst du in deinem Leben? Wo sehnst du dich nach Veränderung?

